

Código del Curso 731  
Septimo Semestre  
Enero - Mayo 2023

Lunes: 19:00-19:45 horas  
Martes: 19:00-19:45 horas  
Jueves: 18:15-19:00 horas

Docente: Dr. Juan Francisco González Zacarías  
Correo electrónico: [juanfra@cunoc.edu.gt](mailto:juanfra@cunoc.edu.gt)



Descripción del Curso	Competencias terapéuticas		
<p>Psicoterapia I contiene cuatro módulos de aprendizaje significativo enfocados en el estudio de la psicoterapia como ciencia y arte de tratamiento de problemas psicológicos. El Módulo I analiza los principios comunes en psicoterapia; el Módulo II continúa con nuevos elementos básicos de psicoterapia; el Módulo III expone la Terapia Cognitiva Conductual; el Módulo IV discute la Terapia Racional Emotiva Conductual.</p> <p>El curso proporciona las bases del ejercicio profesional en psicología, la teoría y práctica del tratamiento psicológico, el manejo de técnicas psicoterapéuticas, la ética e investigación en psicoterapia.</p>	Apertura personal	Escucha Activa	Alianza de trabajo
	Empatía   Aceptación Incondicional	Entrevista terapéutica	Atención   Conciencia plena
	Autenticidad   Atmósfera de apoyo	Debate terapéutico	Experiencia emocional correctiva
	Ampliar visión del mundo del cliente	Promover experiencias positivas	Fortaleza emocional
	Pensamiento Correcto	Lograr Insight	Ética Profesional
	Cambio en vez de curación	Liderazgo terapéutico	Sentido de vida
	Experimentar emociones	Humor   Imaginación Metáforas	Terapeuta como persona próxima

### Habilidad de Investigación en Psicoterapia

**Estrategias de Aprendizaje:** Aprendizaje invertido, aprendizaje reflexivo, aprendizaje significativo, aprendizaje basado en investigación. Enfoque socioformativo. Práctica psicoterapéutica.

**Escritura académica | Escritura terapéutica**

Módulo I. Principios comunes en psicoterapia. Primera Parte.		Competencia 1. Sistematiza principios comunes en psicoterapia, variables del proceso terapéutico, concepto de psicoterapia e interacción terapéutica, por medio de informes de lectura, investigación y libros de trabajo en perspectiva crítica y propositiva.			
Semanas	Saber conceptual	Saber procedimental	Saber actitudinal	Indicadores Desempeño esperado	Actividades de aprendizaje
<p>Enero</p> <p>23</p> <p>24</p> <p>26</p> <p>30</p> <p>31</p> <p>Febrero</p> <p>2</p>	<p><b>1.1 El proceso terapéutico.</b> Definición. Principios comunes en psicoterapia</p> <p><b>1.2 Metas de la psicoterapia.</b> Cambio. Cliente, responsable. Metas terapéuticas.</p> <p><b>1.3 Competencias de la Psicoterapia.</b> El terapeuta, proximidad, inmediatez verbal, competencias verbales, habilidades ...</p> <p><b>1.4 La relación terapéutica.</b> Definición, alianza de trabajo, relación terapéutica, terapia y amistad, terapeuta/mentor/profesor, contenido y proceso ...</p> <p><b>1.5 Ayudar a los clientes a cambiar.</b> Desafío del cambio, resistencia, intervención paradójica, metáforas, imaginación, momentos en las sesiones terapéuticas, seguimiento terapéutico ...</p>	<p>Identifica etapas, variables, claves de interacción terapéutica y acciones que realiza el psicólogo durante la psicoterapia.</p>	<p>Experimenta motivación, emoción, sensibilidad, intuición, pensamiento correcto y actitud proactiva en el conocimiento de las etapas del proceso terapéutico.</p>	<p>Describe los principios comunes en psicoterapia en Hojas de Psicoterapia Aplicada, lecturas y Diario Académico.</p>	<p>1. Sesiones virtuales.</p> <p>2. Lecturas.</p> <p>3. Entrega 2 Diarios Académicos Módulo I.</p> <p>4. Entrega Tarea 1.</p> <p>5. Entrega Tarea 2.</p> <p>6. Entrega <i>Reaction Paper</i> al finalizar el Módulo IV.</p> <p>7. Entrega Investigación 1.</p>
<p><b>Libros</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kleinke, C. L. (1995). <i>Principios comunes en psicoterapia</i>. España: Editorial Desclée de Brouwer, S. A.</li> <li>2. Oblitas, L. A. (2008). <i>Psicoterapias Contemporáneas</i>. México: CENGAGE Learning Editores, S. A. Capítulo 1, 2 y 3.</li> <li>3. Pipes, Randolph B, Davenport, Donna S. (2004) <i>Introducción a la Psicoterapia. El saber clínico compartido</i>, Barcelona-España: Editorial Desclée De Brouwer.</li> </ol> <p><b>Videos</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. EL TERAPEUTA Y LA PSICOTERAPIA Eckhart Tolle. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=eTCIZZGvbR8">https://www.youtube.com/watch?v=eTCIZZGvbR8</a></li> <li>2. ¿Qué es un psicólogo y un psicoterapeuta? <a href="https://www.youtube.com/watch?v=tRotFcxCaK4">https://www.youtube.com/watch?v=tRotFcxCaK4</a></li> <li>3. ¿Qué es un psicoterapia? <a href="https://www.youtube.com/watch?v=2x1zMMT071Y">https://www.youtube.com/watch?v=2x1zMMT071Y</a></li> </ol>					

Módulo II. Principios comunes en psicoterapia. Segunda Parte.		Competencia 2: Integra valores, estrategias de intervención, sistemas de evaluación y seguimiento del proceso terapéutico, por medio de análisis de casos, libros de trabajo y proyectos de investigación.			
Semanas	Saber conceptual	Saber procedimental	Saber actitudinal	Indicadores Desempeño esperado	Actividades de aprendizaje
<b>Febrero</b> 6 7 9 13 14 16 20 21 23	<p><b>2.1 Desafíos profesionales.</b>                      Psicoterapia, profesión. Desaliento. Clientes difíciles. Terapia multicultural.</p> <p><b>2.2 Ética en psicoterapia.</b>                      Competencia, consentimiento, relaciones duales y profesionales, confidencialidad, historias clínicas.</p> <p><b>2.3. Comenzar la terapia con buen pie.</b> Solicitante, posibilidades de éxito, preparación, negociar relación ...</p> <p><b>2.4 Evaluación en psicoterapia.</b>                      Competencias de afrontamiento, Evaluación esquemas inadaptativos, temas comunes evaluación ...</p> <p><b>2.5 Establecimiento de metas y terminación.</b> Metas terapéuticas posibles, terminación, un modelo para terminar la terapia, directrices ...</p>	Identifica nuevos principios comunes en psicoterapia para consolidar fundamentos teóricos y prácticos en el ejercicio profesional de la psicología.	Experimenta motivación, emoción, sensibilidad, intuición, pensamiento correcto y actitud proactiva en el conocimiento de las etapas del proceso terapéutico.	Narra y escribe sus avances en los fundamentos de la psicoterapia en Hojas de Psicoterapia Aplicada y en Diario Académico correspondiente al Módulo II.	1. Sesiones virtuales. 2. Lecturas. 3. Entrega 2 Diarios Académicos Módulo II. 4. Entrega Tarea 3. 5. Entrega Tarea 4. 6. Entrega <i>Reaction Paper</i> al finalizar el Módulo II. 7. Entrega Investigación 2.
<p><b>Libros</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Kleinke, C. L. (1995). <i>Principios comunes en psicoterapia</i>. España: Editorial Desclée de Brouwer, S. A.</li> <li>Oblitas, L. A. (2008). <i>Psicoterapias Contemporáneas</i>. México: CENGAGE Learning Editores, S. A. Capítulo 1, 2 y 3.</li> <li>Pipes, Randolph B, Davenport, Donna S. (2004) <i>Introducción a la Psicoterapia. El saber clínico compartido</i>, Barcelona-España: Editorial Desclée De Brouwer.</li> </ol> <p><b>Videos</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>EL TERAPEUTA Y LA PSICOTERAPIA Eckhart Tolle. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=eTCIZZGvbR8">https://www.youtube.com/watch?v=eTCIZZGvbR8</a></li> <li>Abordaje de las emociones en terapia - Olatz Gómez. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=RQA-5cHUbDw">https://www.youtube.com/watch?v=RQA-5cHUbDw</a></li> </ol>					

<b>Módulo III. Terapia Cognitivo Conductual</b>	<b>Competencia 3:</b> Utiliza conceptos, proceso terapéutico y técnicas de intervención en Terapia Cognitivo-Conductual para abordar problemas emocionales, por medio de informes de lectura, análisis de casos, manejo de técnicas terapéuticas y síntesis personal.				
---	---	--	--	--	--

Semanas	Saber conceptual	Saber procedimental	Saber actitudinal	Indicadores Desempeño esperado	Actividades de aprendizaje
<b>Febrero</b> 27 28  <b>Marzo</b> 2 6 7 9  13 14 16  20 21 23	<p><b>3.1 Terapia cognitiva.</b> Definición. Características. Modelos cognitivos ...</p> <p><b>3.2 Modelo cognitivo de la depresión.</b> Tríada Cognitiva. ¿pensamiento depresivo?. Errores en el procesamiento de la información ...</p> <p><b>3.3 Las emociones en la TC.</b> Identificación y expresión. Emociones en la relación terapéutica ...</p> <p><b>3.4 Relación terapéutica TC.</b> Características. Interacción terapéutica. Colaboración. Transferencia y contratransferencia.</p> <p><b>3.5 Estructura sesión terapéutica.</b> Pautas específicas para el terapeuta. Estructura formal de la TC.</p>	<p>Aplica fundamentos y técnicas de la Terapia Cognitivo-Conductual en escenarios de atención clínico terapéutico.</p>	<p>Desarrolla alto nivel de sensibilidad, valoración y motivación para incorporar en su formación y ejercicio profesional los lineamientos teóricos y prácticos de la Terapia Cognitiva Conductual.</p>	<p>Sistematiza conocimientos en Terapia Cognitivo Conductual en Hojas de Psicoterapia Aplicada y Diario Académico correspondiente al Módulo III.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sesiones virtuales.</li> <li>2. Lecturas.</li> <li>3. Entrega 2 Diarios Académicos Módulo III.</li> <li>4. Entrega Tarea 5.</li> <li>5. Entrega Tarea 6 .</li> <li>6. Entrega <i>Reaction Paper</i> al finalizar el Módulo III.</li> <li>7. Entrega Investigación 3.</li> </ol>

**Libros**

Beck, A. T., Rush, A. J., Shaw, B. F., Emery, G, (2010) *Terapia cognitiva de la depresión*, España: Editorial Desclée De Brouwer, S. A. 19a. Edición.

Beck, Judith S. (2006) *Terapia Cognitiva. Conceptos básicos y profundización*, Barcelona: Editorial Gedisa. Segunda Reimpresión.

Ruiz, M. A., Díaz, M. I., Villalobos, A. (2012) *Manual de Técnicas de Intervención Cognitivo Conductuales*, España: Editorial Desclée de Brouwer, S. A. Páginas 363-410.

**Video**

Terapia Cognitiva de Aaron Beck. <https://www.youtube.com/watch?v=QWRWccoBf4A>

Módulo IV. Terapia Racional Emotiva Conductual		Competencia 4: Valora la Terapia Racional Emotivo Conductual y los aportes para una filosofía de vida y salud emocional, por medio del debate de las creencias irracionales, análisis de casos, informes de lectura y manejo de técnicas terapéuticas.			
Semanas	Saber conceptual	Saber procedimental	Saber actitudinal	Indicadores Desempeño esperado	Actividades de aprendizaje
Marzo 27 28 30	<p><b>4.1 Fundamentos epistemológicos .</b> Orígenes y evolución. Antecedentes teóricos. Bases filosóficas. Principios básicos.</p> <p><b>4.2 Modelo Teórico de la TREC.</b> Modelo ABC. Modelo ABCDEF.</p> <p><b>4.3 Práctica de la TREC.</b> Pasos para llevar a cabo una sesión.</p>	<p>Maneja filosofía, proceso y técnicas de la TREC para abordar problemas emocionales en centros de atención psicológica.</p>	<p>Cultiva principios, valores y metas formativas desde de la TREC para fortalecer el ejercicio de la psicología en la realidad guatemalteca.</p>	<p>Construye filosofía de vida como terapeuta TREC a través de la investigación, práctica terapéutica, resolución de casos clínicos y entrega de tareas correspondientes al Módulo IV.</p>	<p>1. Sesiones virtuales. 2. Lecturas. 3. Entrega 2 Diarios Académicos Módulo IV. 4. Entrega Tarea 7. 5. Entrega Tarea 8. 6. Entrega <i>Reaction Paper</i> al finalizar el Módulo IV.</p>
Abril 10 11 13					
17 18 20					
24 25 27					
Mayo 2 4					

**Libros**

1. Ellis, A. (2006) *Razón y emoción en psicoterapia*. España: Editorial Desclée de Brouwer. 7a. edición.
2. Oblitas, L. A. (2008). *Psicoterapias Contemporáneas*. México: CENGAGE Learning Editores, S. A. Capítulo 10.
3. Lega, Leonor; Sorribes, Francesc; Calvo, Montserrat (2017) *Terapia Racional Emotiva Conductual*. Una versión teórico-practica actualizada, España: Paidós.
4. Ruiz, M. A., Díaz, M. I., Villalobos, A. (2012) *Manual de Técnicas de Intervención Cognitivo Conductuales*, España: Editorial Desclée de Brouwer, S. A. Capítulo 7. Páginas 317-357.

**Videos**

1. Veinte técnicas de Terapia Racional Emotiva Conductual (TREC) y sus aplicaciones: <https://www.youtube.com/watch?v=aZ4fBQILuhw>

<b>Evaluación 2023</b>			
<b>Módulo</b>	<b>Actividades de aprendizaje</b>	<b>Fecha</b>	<b>Valor</b>
I Principios comunes en Psicoterapia. 1a. Parte	Hoja 1 de Psicoterapia I. Las metas de la Psicoterapia.	Febrero 2	6
	Hoja 2 de Psicoterapia I. Las competencias de la Psicoterapia.	Febrero 9	6
	<b>Investigación 1. ¿Cómo ayudar a los clientes a cambiar?</b>		<b>Febrero 16</b>
II Principios comunes en Psicoterapia 2a. Parte	Hoja 3 de Psicoterapia I. Comenzar la terapia con buen pie.	Febrero 20	6
	Hoja 4 de Psicoterapia I. Evaluación en psicoterapia.	Febrero 23	6
	<b>Investigación 2. Ética y psicoterapia.</b>		<b>Marzo 16</b>
III Terapia Cognitivo-Conductual TCC	Hoja 5 de Psicoterapia I. Síntesis del Modelo Cognitivo de la depresión.	Marzo 20	7
	Hoja 6 de Psicoterapia I. Análisis de las emociones en la TCC.	Marzo 23	7
	<b>Investigación 3. Abordaje del suicidio desde la Terapia Cognitiva</b>		<b>Abril 17</b>
IV Terapia Racional Emotiva-Conductual TREC	Hoja 7 de Psicoterapia I. Análisis de la Debate en la TREC.	Abil 20	7
	Hoja 8 de Psicoterapia I. Pasos para una sesión TREC.	Abril 24	7
	Zona		
<b>Proyecto Final. Cuaderno Personal de Psicoterapia I 2023</b>		Abril 27	<b>30</b>
<b>Nota Final</b>			<b>100</b>

## Videos

### Rafael Santandreu

1. El psicólogo más famoso en Hispanoamérica Rafael Santandreu te dice como curar la ansiedad. 32:54. Enlace. <https://www.youtube.com/watch?v=9LJ2kdFcHTs>
2. Cómo cambiar tu mentalidad para ser feliz. 1:04:01. Enlace. <https://www.youtube.com/watch?v=KBO8YZIqs6s>
3. Sin miedo. 52:11. Enlace. <https://www.youtube.com/watch?v=-k42kEA0-g>
4. El arte de no amargarse la vida. 1:16:38. Enlace. [https://www.youtube.com/watch?v=Y2BKy\\_yrykQ](https://www.youtube.com/watch?v=Y2BKy_yrykQ)
5. 4 horas de #PsicologíaCognitiva. 4:20:08. Enlace. <https://www.youtube.com/watch?v=yiEXAgCUEQw>
6. María José. Trastorno de ataques de pánico y ansiedad. Testimonio de curación Rafael Santandreu. 1:00:43. Enlace. <https://www.youtube.com/watch?v=t9j4sRWQI7c>
7. Andrea de México. TOC. Testimonio de curación Rafael Santandreu. 1:00:01. Enlace. <https://www.youtube.com/watch?v=BhKtD8gRRT0>
8. Rafael Santandreu: La pareja. 1:28:46. Enlace. [https://www.youtube.com/watch?v=Wy\\_XXIL600s](https://www.youtube.com/watch?v=Wy_XXIL600s)
9. ¿Cómo ganar Fortaleza Emocional?. 1:39:49. Enlace. <https://www.youtube.com/watch?v=zx5cTENXbuE>
10. Charla Rafael Santandreu. 1:02:46. Enlace. <https://www.youtube.com/watch?v=0eml4nyJqIU>
11. Cómo comprender la depresión. 1:04:53. Enlace. [https://www.youtube.com/watch?v=\\_5qwATn7hsQ](https://www.youtube.com/watch?v=_5qwATn7hsQ)
12. Rafael Santandreu | Tarde o temprano. 21:14. Enlace. <https://www.youtube.com/watch?v=855aP2k5kBY>

## Bibliografía

**Beck, A. T., Rush, A. J., Shaw, B. F., Emery, G. (2010) Terapia cognitiva de la depresión, España: Editorial Desclée De Brouwer, S. A. 19a. Edición.**

Beck, Judith S. (2006) Terapia Cognitiva. Conceptos básicos y profundización, Barcelona: Editorial Gedisa. Segunda Reimpresión.

Caro Gabalda, I. (2011) Hacia una práctica eficaz de las Psicoterapias Cognitivas. Modelos y técnicas principales, España: Editorial Desclée de Brouwer, S. A.

Cayoun, B. A. (2013) TCC con Mindfulness Integrado. Principios y práctica, España: Editorial Desclée de Brouwer, S. A.

Cormier, W. H., & Cormier, L. S. (1994). Estrategias de entrevista para terapeutas. Habilidades básicas e intervenciones cognitivo-conductuales. Bilbao, España: Editorial Desclée de Brouwer, S. A.

Dryden, W., Ellis, A. (1989) Práctica de la Terapia Racional Emotiva, España: Editorial Desclée de Brouwer, S. A.

D'Zurilla, T. J. (1993). Terapia de Resolución de Conflictos. Competencia Social, Un Nuevo Enfoque en la Intervención Clínica. Bilbao, España: Editorial Desclée de Brouwer, S. A.

**Ellis, A. (1999) Una terapia breve más profunda y duradera. Enfoque teórico de la terapia racional emotivo-conductual. España: Editorial Paidós.**

**Ellis, A. (2006) Razón y emoción en psicoterapia. España: Editorial Desclée de Brouwer. 7a. edición.**

Franca-Tarragó, O. (1996). Ética para psicólogos. Introducción a la Psicoética (Segunda Edición ed.). Bilbao, España: Editorial Desclée de Brouwer.

Greenberg, L. S., Rice, L. N., & Elliott, R. (1996). Facilitando el cambio emocional. El proceso terapéutico punto por punto. (1a. edición ed.). Barcelona, España: Editorial Paidós.

Hayes, S. C., Strosahl, K., Wilson, K. G. (2015) Terapia de Aceptación y Compromiso. Proceso y práctica del cambio consciente (Mindfulness). España: Editorial Desclée de Brouwer, S.A. 2a. Edición.

**Kleinke, C. L. (1995). Principios comunes en psicoterapia. España: Editorial Desclée de Brouwer, S. A.**

**Lega, Leonor; Sorribes, Francesc; Calvo, Montserrat (2017) Terapia Racional Emotiva Conductual. Una versión teórico-práctica actualizada, España: Paidós.**

**Oblitas, L. A. (2008). Psicoterapias Contemporáneas. México: CENGAGE Learning Editores, S. A.**

**Pipes, Randolph B, Davenport, Donna S. (2004) Introducción a la Psicoterapia. El saber clínico compartido, Barcelona-España: Editorial Desclée De Brouwer, S. A.**

**Ruiz, M. A., Díaz, M. I., Villalobos, A. (2012) Manual de Técnicas de Intervención Cognitivo Conductuales, España: Editorial Desclée de Brouwer, S. A.**

Vargas, Ana Catalina; Lega, Leonor (2017) Manual práctico Terapia Racional Emotiva Conductual TREC: Materiales y artículos de ayuda Psicoterapéutica, Costa Rica: Cetrec

Yankura, J., Dryden, W. (1999) Terapia Conductual Racional Emotiva (REBT). Casos Ilustrativos. España: Editorial Desclée de Brouwer, S. A.